Утверждаю:

директор школы: Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 9 День 05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	Котлеты рубленые из птицы с соусоум томатным 90/30	120		205,60	11,30	12,10	14,60
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150		195,70	3,70	5,70	28,20
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30	125,21	70,90	2,37	0,30	14,49
	итого:			**500**	**125,21**	**532,20**	**17,67**	**18,10**	**72,49**